



le safran ω

by the main ingredient company

---



# SOMMAIRE

---

0 1

---

## **le safran**

*Qu'est-ce que le safran ?*

0 2

---

## **le safran**

*Le coût de l'or rouge*

0 3

---

## **le safran**

*La contrefaçon du safran*

0 4

---

## **la solution**

*Un ingrédient breveté*

0 5

---

## **la dépression**

*Qu'est-ce que la dépression ?*

0 6

---

## **safran ω**

*Composition du produit*

0 7

---

## **safran ω**

*Son efficacité & Ses effets*

0 8

---

## **safran ω**

*Comment l'utiliser au quotidien ?*

0 9

---

## **safran ω**

*Sa place face aux concurrents*

**Depuis la crise sanitaire de 2019, the main ingredient company a pris conscience que trouver une solution pour le bien-être émotionnel était une priorité et les recherches ont alors débuté. C'est là, qu'une découverte s'est imposée : le safran.**

# le safran

Le safran est une épice dérivée de la fleur de *Crocus sativus*, elle comporte trois stigmates rouges et trois étamines jaunes.

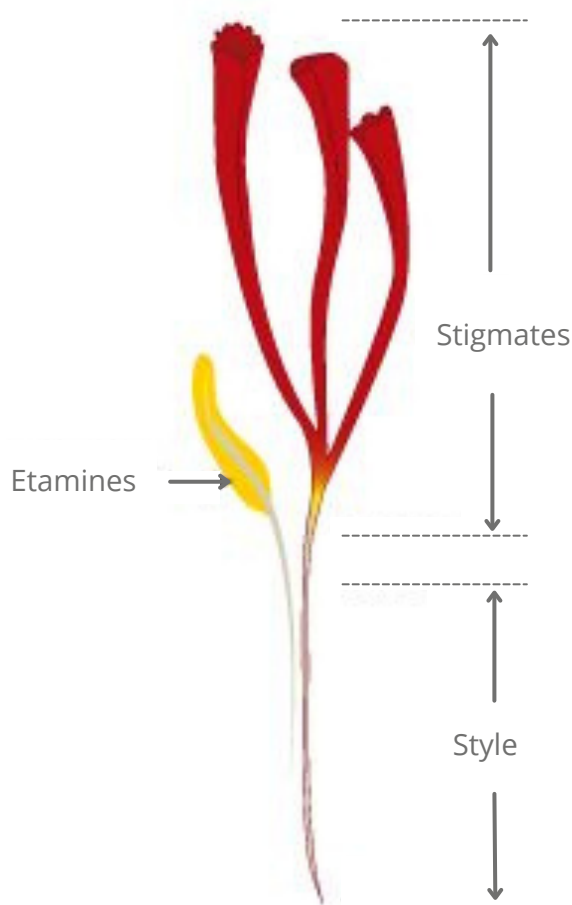
## un remède puissant

Épice, pigment, agent aromatique, le safran est employé en tant que remède dans une pharmacopée millénaire. Il possède des propriétés diverses en tant qu'antioxydant, exhausteur, harmonisant et dynamisant, ce qui lui donne des utilités très variées. Ses effets sur l'humeur sont relevés par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

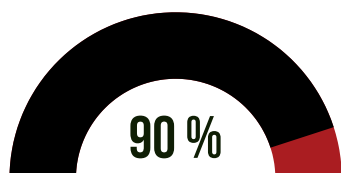
## les composés actifs

Les lobes rouges du stigmate de la fleur de *Crocus sativus* contiennent trois principaux composés actifs :

- les **crocines** (couleur rouge)
- les **picrocrocines** (goût amer)
- le **safranal** (goût safran et principal agent actif)



Source : boutique safran

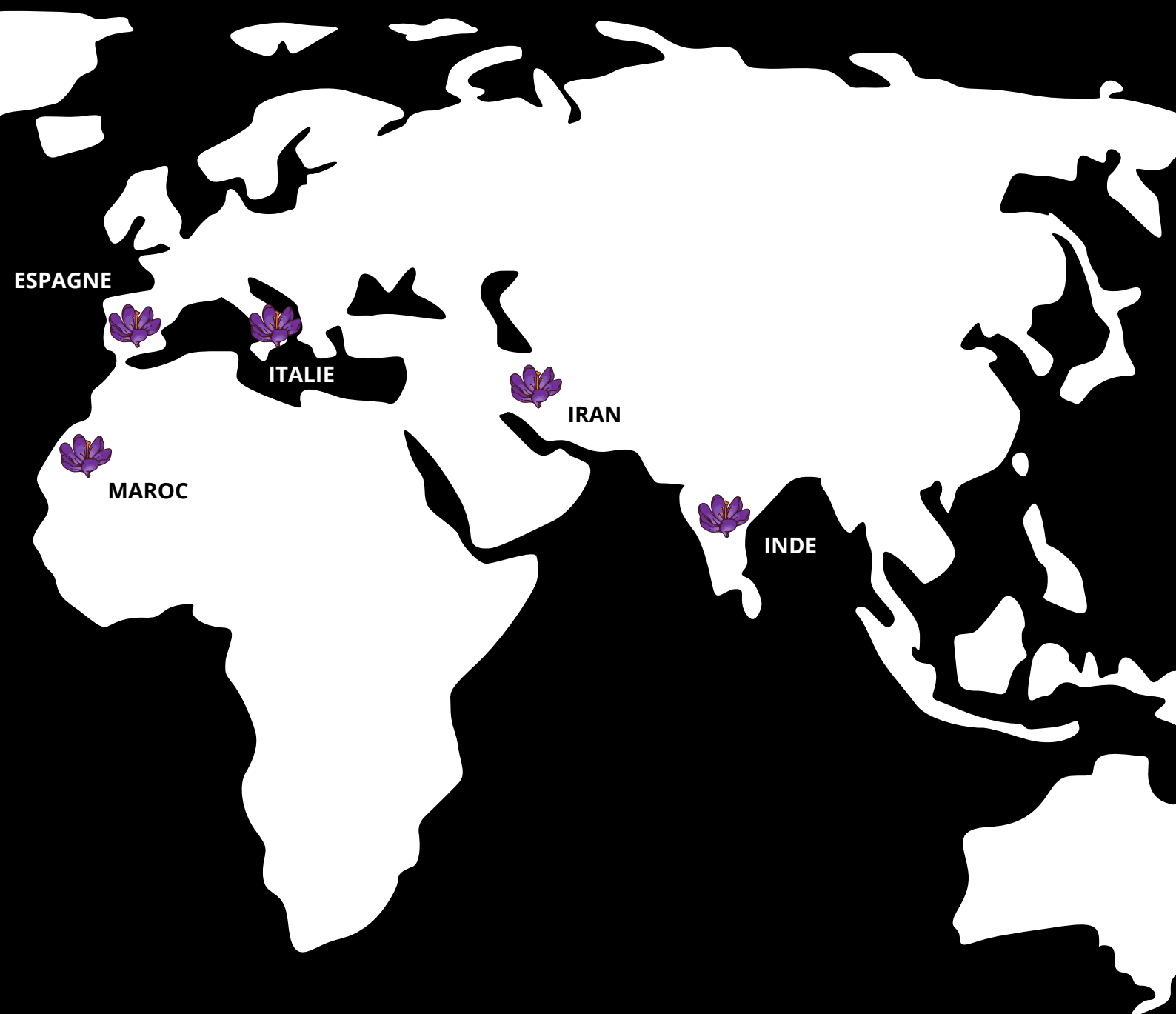


Le safran est cultivé partout à travers le monde, mais aujourd'hui c'est l'Iran qui est en tête du marché mondial, en représentant 90% de celui-ci.

# le safran

## DANS LE MONDE

La plus grande part de la production mondiale, provient d'une large région s'étendant de la mer Méditerranée jusqu'au Cachemire occidental.



# le safran

## SES UTILISATIONS

---

### Récolte & Tradition

Ces fleurs fragiles sont récoltées aux aurores, afin que les rayons du soleil n'en altèrent pas la qualité. Une manipulation délicate permet alors d'en retirer les stigmates rouges, qui sont ensuite séchés afin d'empêcher la moisissure.

Les premiers écrits médicaux remontent au temps de l'antiquité égyptienne, vers 1550 avant J.-C. Les vertus attribuées au safran y étaient déjà inventoriées notamment pour ses effets stimulants, euphorisants, digestifs et antispasmodiques

---

### Culinaire

La fleur est surtout connue comme une épice que l'on incorpore à de nombreux plats. On peut le trouver dans des mets salés ou sucrés ou encore des boissons. C'est un ingrédient phare dans des plats typiquement méditerranéens.

### Textile & Calligraphie

Il semble que l'or rouge ait été depuis la plus haute antiquité un colorant. Les stigmates du safran, même en faible quantité, produisent une lumineuse couleur jaune.

### Cosmétique

Ce sont les pétales de la plante qui sont utilisés car ils ont des propriétés apaisantes. Ils aident à lutter contre les irritations et la sécheresse. La fleur de safran s'invite dans des soins purifiants et dédiés aux peaux sensibles ainsi qu'aux soins anti-âge.

### Parfumerie

Le safran se place dans les parfums orientaux. Sa fragrance cuivrée s'associe à des notes florales.

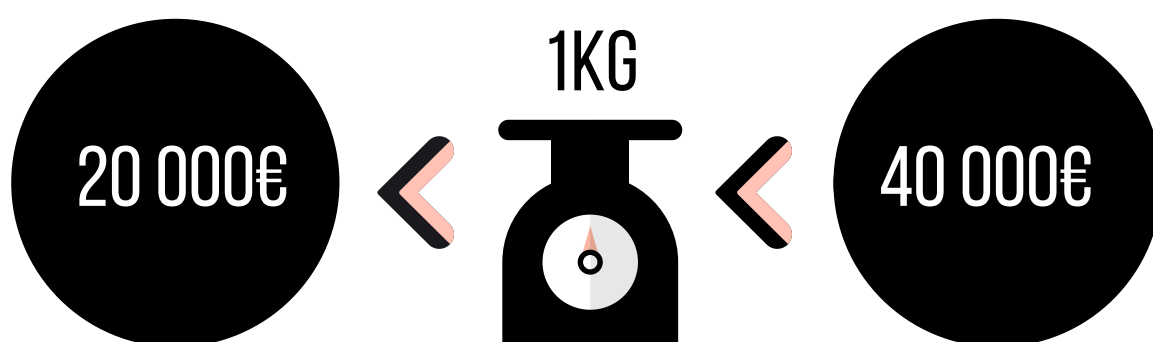
### Médicinale

Reconnu pour ses vertus thérapeutiques, depuis des siècles, il a la réputation d'apaiser de nombreuses affections, d'apporter de la joie... Couramment dispensées en officine au XIXe siècle, le safran était proposé en tant que poudre, pilule, potion, infusion et différents élixirs.

# le safran

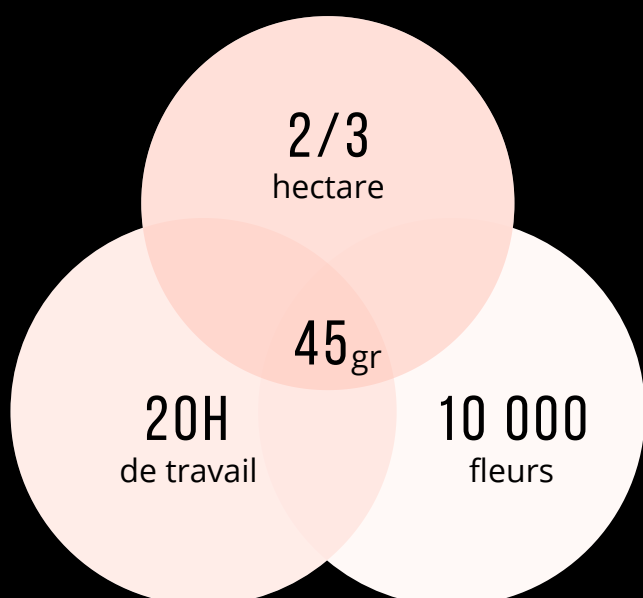
## LE COÛT DE L'OR ROUGE

L'or rouge est devenu incontestablement au fil des années inaccessible. Il faut compter plusieurs dizaines de milliers d'euros le kilogramme.



## une main d'oeuvre importante

Le prix élevé du safran s'explique par le temps nécessaire à sa récolte et au tri. Ces tâches doivent être exécutées à la main, ce qui rend l'activité chronophage.



De plus, un très grand nombre de fleurs doit être utilisé pour obtenir une quantité suffisante de safran

Avec cette activité chronophage, sur un espace vaste, cultiver du safran est un rude métier, qui doit pouvoir être rémunérer à sa juste valeur.

# le safran

## CONTREFAÇON

**200 000 fleurs pour 1kg de safran**

**1 fleur = 3 stigmates = 2mg/ stigmates**

Comme vu précédemment, de nombreuses fleurs de safran sont nécessaires pour obtenir une quantité suffisante, ce qui explique pourquoi on la surnomme « or rouge ». Cette grande valeur attire les convoitises.

Le safran est l'une des épices les plus falsifiées au monde et ce, depuis longtemps. En France, des mesures répressives ont été prises par le roi Henri II. Il avait en 1550 présenté des règles visant à punir la falsification du safran dans les fameuses foires de Lyon.

**Les produits de substitution**

Les fraudeurs changent l'aspect du safran avec des produits de substitution ressemblant tels des fleurs de souci, barbe de maïs, etc.. Soit, dans le cas de safran moulu, en ajoutant du paprika, curcuma...

**Les techniques d'alourdissement du safran**

Une autre technique vise à augmenter le poids du safran avec différents éléments : de l'eau pour le réhydrater, du miel, de l'huile, en laissant le Style (partie inférieure de la fleur).



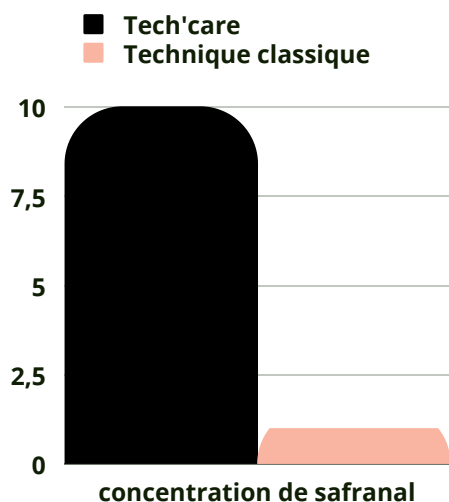
# le safran

## LA SOLUTION

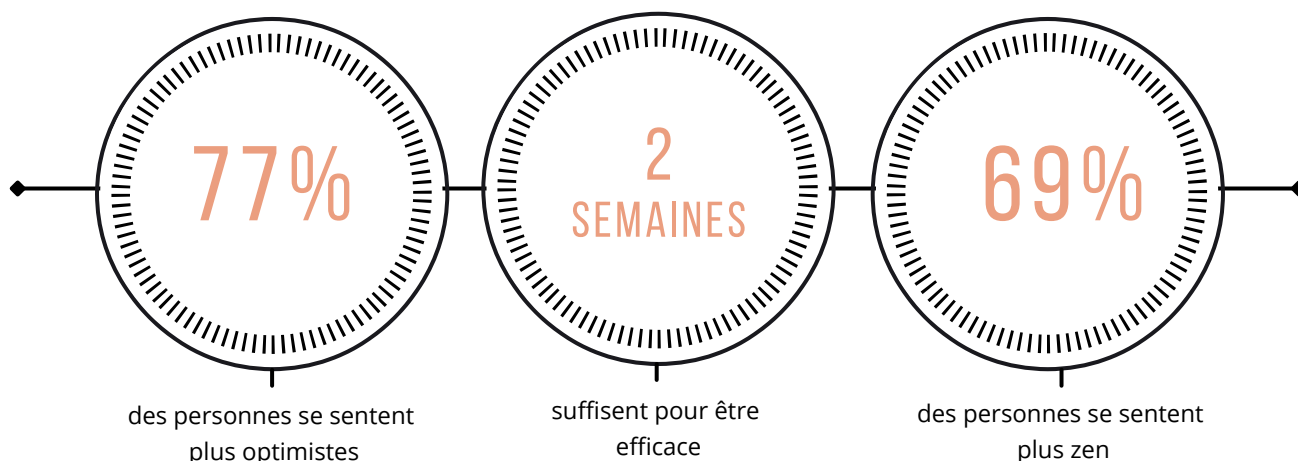
**Il est difficile de trouver un safran véritable et de bonne qualité. En France il existe un laboratoire capable d'extraire les actifs de la plante en conservant toute sa richesse. Ce laboratoire possède un ingrédient breveté : Safr'Inside™.**

Safr'inside utilise 100% de stigmates rouges, et exclue les étamines jaunes et le "style" (partie inférieure de la fleur). Cette fraction de fleur, appelée Sargol, fait référence à la partie la plus rouge des stigmates du safran qui est la plus riche en métabolites actifs.

Cet ingrédient breveté est le seul extrait de safran encapsulé qui offre la plus forte concentration en safranal



Le brevet Safr'Inside vient d'une technique d'extraction française : Tech'care™. La concentration de safranal est 10x plus élevée avec la technique Tech'care.



# tech'care<sup>TM</sup>

## LA SOLUTION

Cette nouvelle technique part du fait que **l'efficacité du safran dépend de sa richesse en molécules actives** : particulièrement en safranal.

Comparaison directe du safran  
à la fluoxétine\* dans le  
traitement de la dépression.  
(Akhondzadeh et al., 2004)

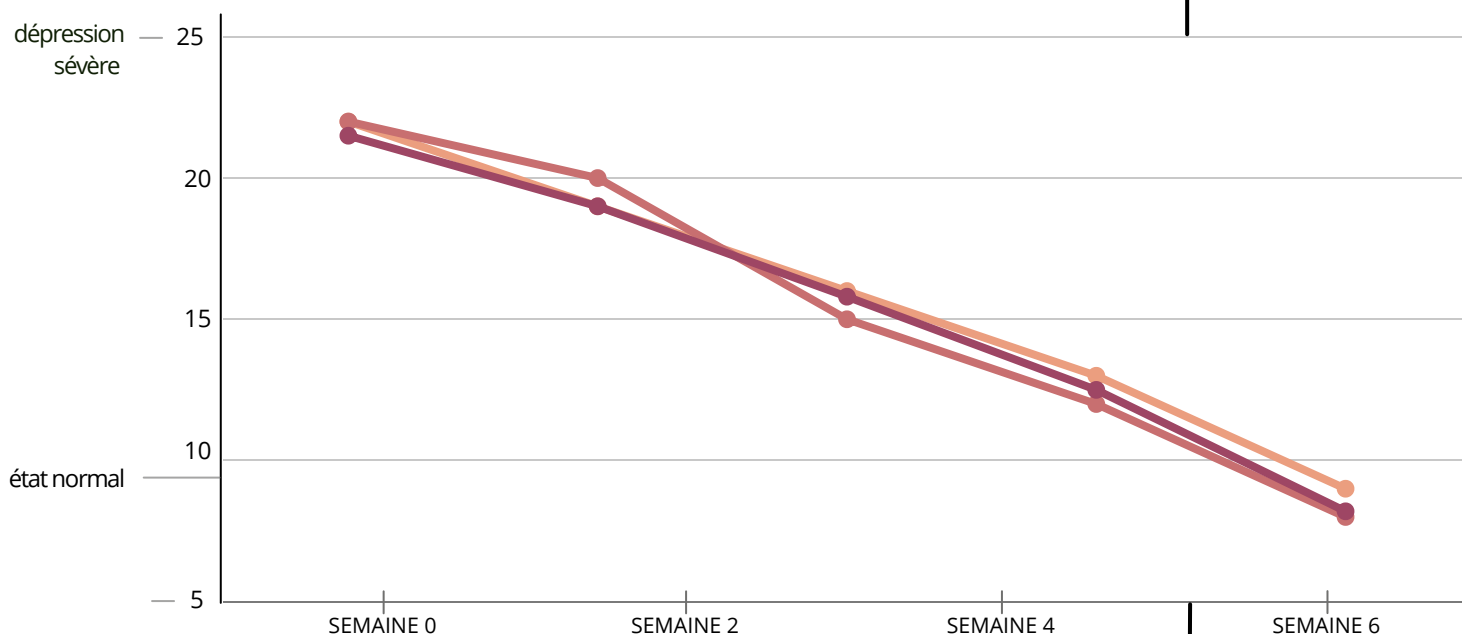
safran

fluoxétine\*

Imipramine\*

\*traitement pharmaceutique contre la dépression

### échelle d'Hamilton : stades de la dépression



Par rapport à un procédé de séchage classique dans lequel les particules de safran et le support sont séparés, Tech'care permet de protéger les métabolites volatiles du safran, optimisant la concentration de safranal.

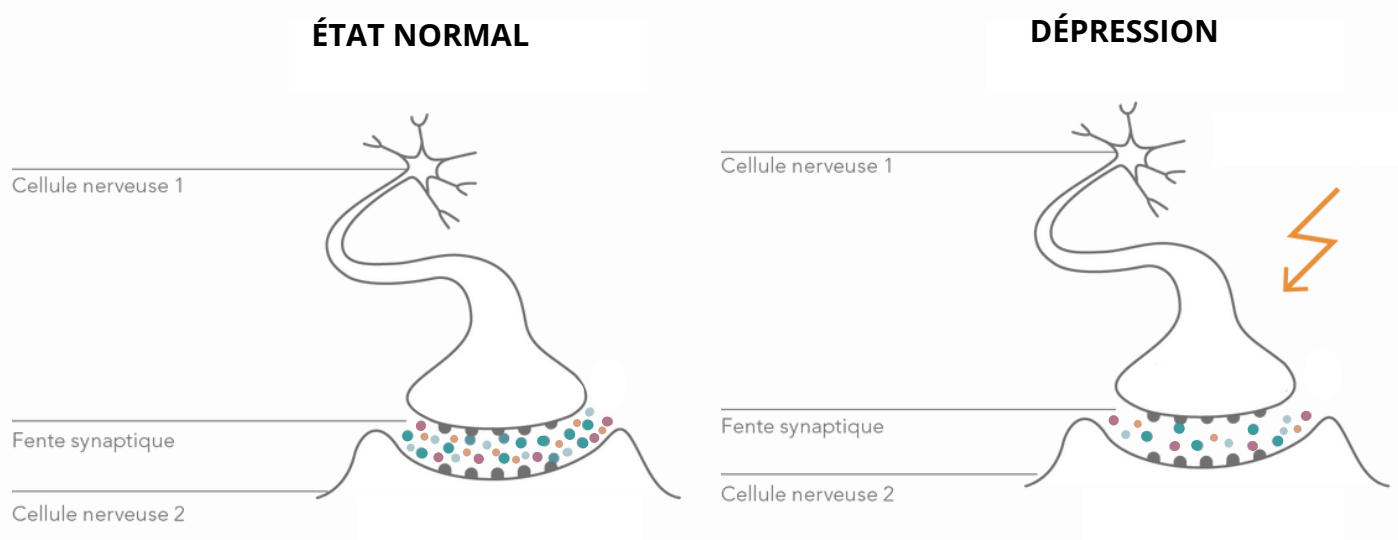
Le safran offre la même efficacité que des stabilisateurs d'humeur pharmaceutiques bien connus, comme la fluoxétine.

**En France, on observe une augmentation de 1,9 millions de prescriptions d'antidépresseurs depuis le début du premier confinement de 2020.**

# la dépression

## la dépression, au niveau du cerveau

La dépression résulte d'un dysfonctionnement de la transmission de l'information d'un neurone à un autre au niveau du cerveau. Cette transmission se fait à l'aide des neurotransmetteurs\*.



Source : [depression.ch](http://depression.ch)



neurotransmetteurs\*



hormone du stress : cortisol



récepteurs

## les conséquences

Les personnes souffrant de dépression ont une quantité de neurotransmetteurs bien moins élevée que la moyenne. Le stress indéniablement lié à la dépression fait augmenter le taux de cortisol.

## neurotransmetteurs\*

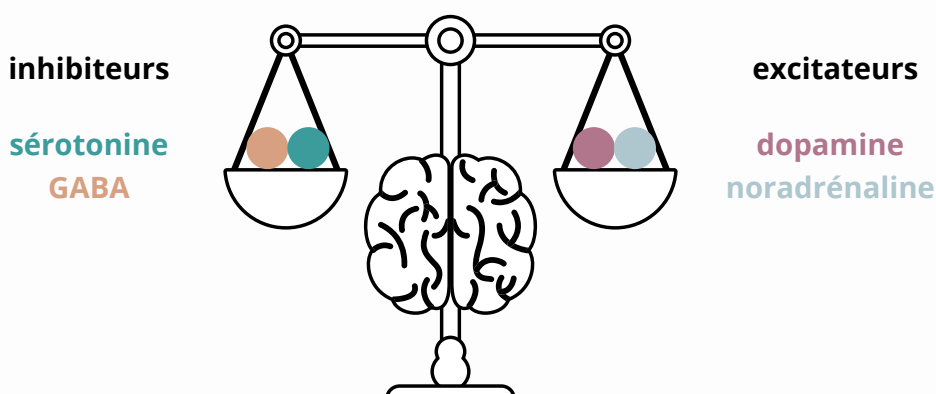
Ils sont essentiels à la transmission de l'influx nerveux. Les trois majeurs sont :

- la **dopamine**, responsable de la régulation de l'humeur et de la motivation
- la **noradrénaline** qui gère l'attention et le sommeil
- la **sérotonine** qui a pour fonction d'équilibrer le sommeil, l'appétit et l'humeur
- le **GABA** qui a un rôle principal dans le cerveau en tant qu'inhibiteur



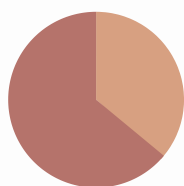
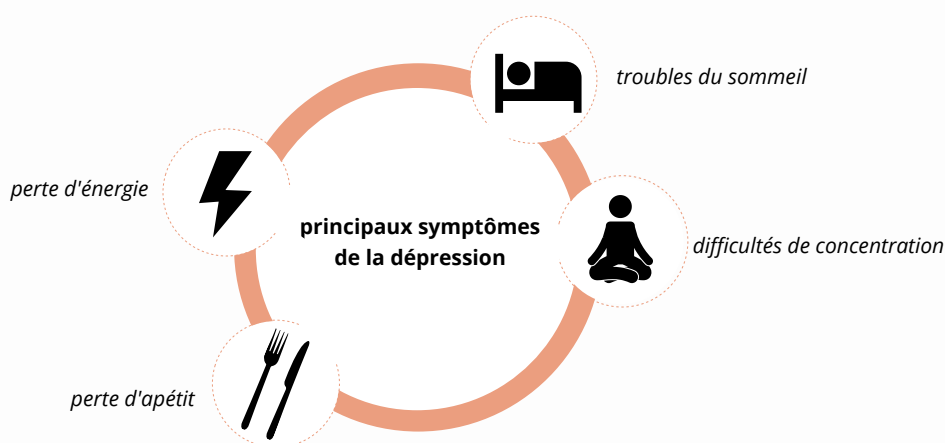
# la dépression

Pour être de bonne humeur, il est important d'équilibrer la libération des neurotransmetteurs excitateurs et inhibiteurs (=freinateur) .



## la dépression, une réelle maladie

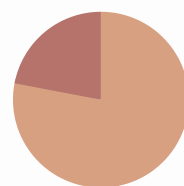
La dépression est une maladie dont on parle peu, qu'il est courant de confondre avec un état de fatigue ou une phase de déprime alors qu'elle est l'une des cinq maladies les plus répandues dans le monde entier.



64 % des Français déclaraient des problèmes de sommeil



1 personne sur 5 a souffert ou souffrira d'une dépression au cours de sa vie.



22 % des Français souffrent d'un état dépressif

Source : enquête CoviPrev, 2021

**the main ingredient  
company est heureux  
de vous présenter :  
safran ω.**

**Nous avons innové  
grâce à une solution à  
la fois naturelle et  
efficace afin de vous  
aider au quotidien.**

# safran ω

## COMPOSITION

**Safran ω est la toute première forme liquide du  
Safran encapsulé développé et breveté  
Safr'Inside™.**

100% sans colorants  
100% safran original *Crocus sativus* L.  
100% végétalien, casher et halal

---

EAU

---

GLYCÉRINE  
VÉGÉTALE

*naturelle*

excipient protecteur

---

MÉLISSE

*extrait de feuille*

Plante vivace connue pour son odeur de citronnelle.  
D'origine méditerranéenne, son goût est mielleux.

---

SAFR'INSIDE

*extrait de stigmates de safran type Sargol*

**safran ω**

EFFICACITÉ



**SAFRAN**



# safran $\omega$

## EFFICACITÉ

Quelles sont les actions directes du safran ?

**Action sur les neurotransmetteurs excitateurs**

Le safran se démarque des traitements pharmaceutiques grâce à son action multi-paramétrique sur différents neurotransmetteurs.

**Action sur les neurotransmetteurs inhibiteurs**

C'est-à-dire qu'il est capable d'agir sur deux types de neurotransmetteurs, ce qui n'est pas le cas des solutions pharmaceutiques.

**Baisse du taux de cortisol**

En plus de son action sur les neurotransmetteurs il agit sur le taux de cortisol (hormone du stress).

**safran ω**

EFFICACITÉ

**MELISSE**



# safran ω

## EFFICACITÉ

Quelles sont les actions directes de la mélisse ?

### Action sur les récepteurs

La mélisse est l'élément qui permet de potentialiser les effets du safran. Elle agit sur les récepteurs en combinaison avec notre ingrédient principal.

### La mélisse bloque la destruction de GABA pour calmer les états de stress.

### Propriétés de la plante

Cette plante médicinale a des propriétés tranquillisantes qui aident à combattre le stress, l'anxiété, le surmenage. Elle est aussi efficace pour stopper les migraines et soulager les douleurs menstruelles. Enfin son dernier avantage est celui d'améliorer le repos, favoriser un bon sommeil en luttant contre l'insomnie.

# safran $\omega$

## SES EFFETS

qualité de sommeil

dès 1 semaine

dès 2 semaines

bien-être émotionnel

Réduction des douleurs  
préménstruelles

dès 4 à 8 semaines

Safran  $\omega$   
safran objectifé X<sup>18</sup> + mélisse

the  
main  
ingredient  
company®

-70% à 4 semaines

Diminution des bouffées de chaleurs  
post-ménopausiques





# Comment utiliser Safran ω ?

**Vous pouvez consommer Safran ω selon votre préférence et vos besoins, il existe différentes possibilités adaptées à chacun. Cependant il est important de consommer le Safran ω avec 5 à 10cl d'eau pour un confort maximal. Un flacon équivaut à environ trois mois d'utilisation mais cela peut-être prolongé en fonction des besoins.**

## 01 — UTILISATION NORMALE

**1 prise quotidienne le matin lors du petit déjeuner ou le soir lors du repas.**

**1x 1,7ml (¼ de bouchon doseur) soit 30mg/jour de Safr'inside™**

**Le flacon offre une utilisation de 12 semaines\*.**

## UTILISATION POUR LES TROUBLES DU SOMMEIL — 02

**1 prise quotidienne par jour.**

**1 x 3,4ml (½ bouchon doseur) soit 60mg/jour de Safr'inside™**

**Dans le cas particulier des troubles du sommeil,**

**Le flacon offre une utilisation de 6 semaines\*.**



**\*les effets prouvés et relevés dans notre étude de référence l'ont été au terme de six semaines et avec une dose journalière de 60mg/jour de Safran.**

# safran ω

## CONCURRENCE

Il existe de nombreux produits à base de safran ayant le même objectif que Safran ω. En voici quelques-uns issus de marques différentes :

marques	type	dose de safran/jour	durée	prix
 	liquide	30mg	3 mois	49€
 	gélule	15mg	1 mois	34,9€
 	gélule	30mg	3 mois	76,6€
 	gélule	30mg	15 jours	7,5€
 	poudre	30mg	3 mois	74€

On peut observer que Safran ω est la seule forme liquide de safran objectivé. Celle-ci constitue une avancée significative facilitant son utilisation. Pour une utilisation de 3 mois, il s'agit de l'un des produits les plus accessibles, particulièrement en considérant son association avec la mélisse et son efficacité accrue.

# à propos de nous,

**Merci de nous accompagner  
dans l'aventure de "the main"**

The main ingredient company®  
explore le vaste héritage de la nature  
dont elle travaille à libérer le potentiel.

KEVIN TILLIE  
Champion Olympique TOKYO 2021  
avec the main ingredient company



The main ingredient company® est basée sur les rives de la Garonne à Bordeaux.

Nous concevons et réalisons nos produits en partenariat avec des laboratoires et Unités de Recherche français aussi proches que possible.

Nos créations sont spécifiques. Notre savoir-faire également. Nous recherchons les meilleures matières premières sans lesquelles nos efforts en terme de concentration et de biodisponibilité seraient vains. Nous nous engageons à concevoir et réaliser les meilleurs produits possibles.

# Safran<sup>ω</sup>

by the main ingredient company